

## Kalenderwoche 7

# MOND

EIN STÄNDIGER WANDEL AUS LICHT  
UND SCHATTEN. ZYKLEN, DIE  
BERUHIGEN.



---

### Reflexionsfragen:

- Wann spürst du Veränderung als natürlichen Rhythmus?
- Welche Phasen wiederholen sich in deinem Leben?
- Was hilft dir, Wandel zu akzeptieren? Was hilft dir, ihn bewusst zu gestalten?

### Kreative Fragen:

- Wie kannst du Licht und Schatten in Beziehung setzen?
- Welche Formen oder Materialien vermitteln Wandel und Zyklus?
- Wie ließe sich ein Rhythmus in deiner Arbeit sichtbar machen?